



LØYPE/TRASE 70,6 km

Elite damer og M 30-49 skal sykle samme start-runden på 24,8 km som alle andre. Deretter så skal de sykle 1 runde a 29,5 km. Dette betyr at de skal ned til Portåsen to ganger. De kommer i mål etter 70,6 km og cirka 1700 høydemeter på supre flystier. Fordelingen grus/raske flyt stier er her 50/50. Vi har tatt ut godbiter fra Drammensrittet og Montebellorittet samt våre egne karameller. Vi mener vi har klart å lage et kompakt terrengritt der terrenggodbitene kommer som perler på en snor.

Stravalinker

Elite damer og M 30-49, 70,6 km (3 runder)

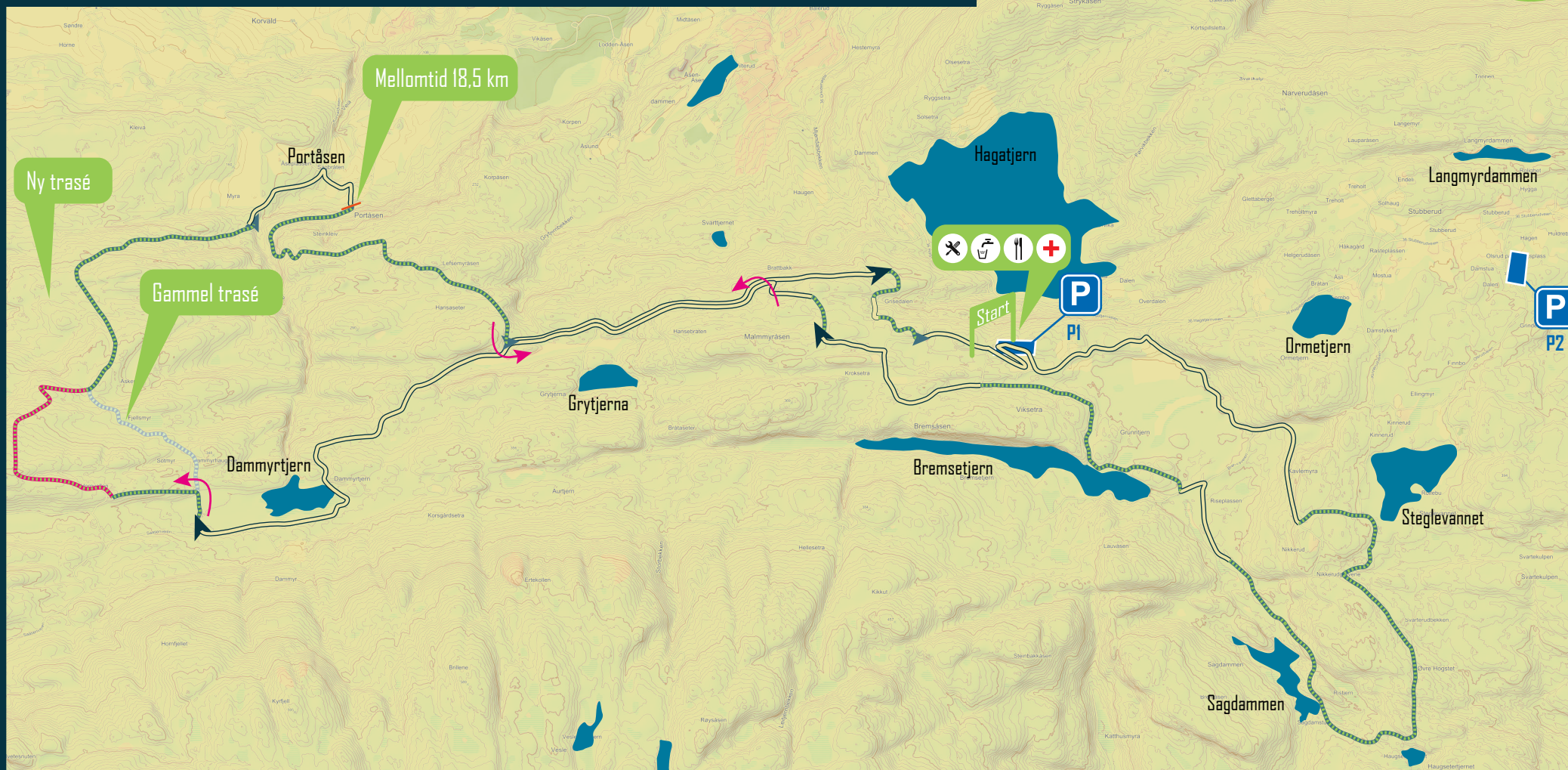
Runde 1 - 24 km: <https://www.strava.com/routes/3103950733302809672>

Runde 2 - 29 km: <https://www.strava.com/routes/3103954774580843592>

Runde 3 - 16,4 km: <https://www.strava.com/routes/3061641269734694452>

Løypekart Rypejakta / Hanekamp

Runde 1
24 km



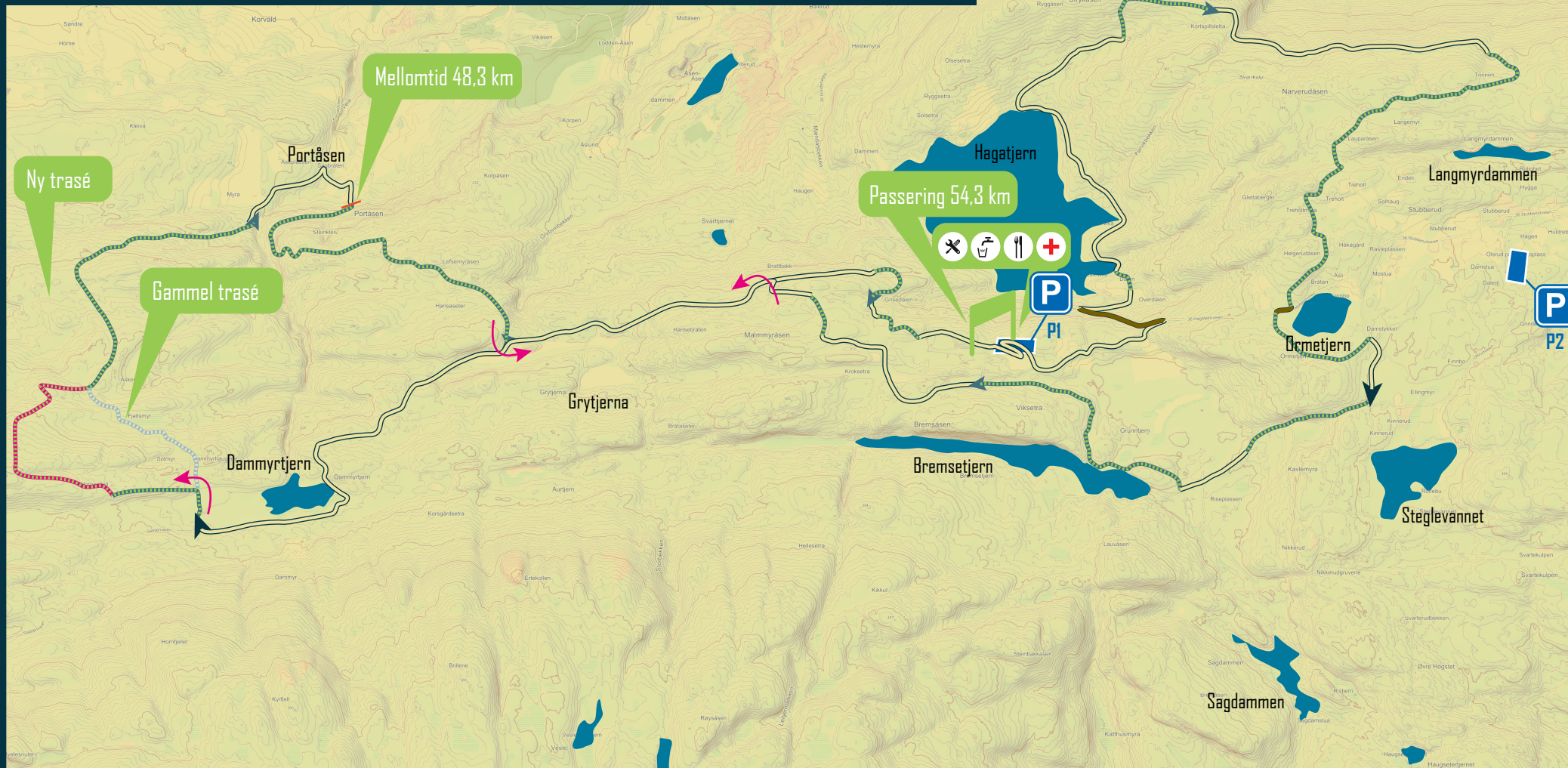
RYPEJAKTA HANEKAMP

Tegnforklaring	
	Asfaltvei
	Grusvei
	Sti og kjerrevei
	Gammel trasé
	Ny trasé
	P1 - MIF-hytta
	P2 - Olsrud parkering
	Mat og drikke
	Service
	Rode kors



Løypekart Rypejakta / Hanekamp

Runde 2
29 km



Ny trasé

Gammel trasé

Mellomtid 48,3 km

Passering 54,3 km



**RYPEJAKTA
HANEKAMP**

Tegnforklaring	
	Asfaltvei
	Grusvei
	Sti og kjerrevei
	Gammel trasé
	Ny trasé
	P1 - MIF-hytta
	P2 - Olsrud parkering
	Mat og drikke
	Service
	Rode kors



Løypekart Rypejakta / Hanekamp

Runde 3
16,4 km

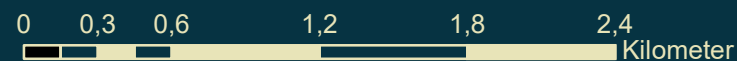


**RYPEJAKTA
HANEKAMP**

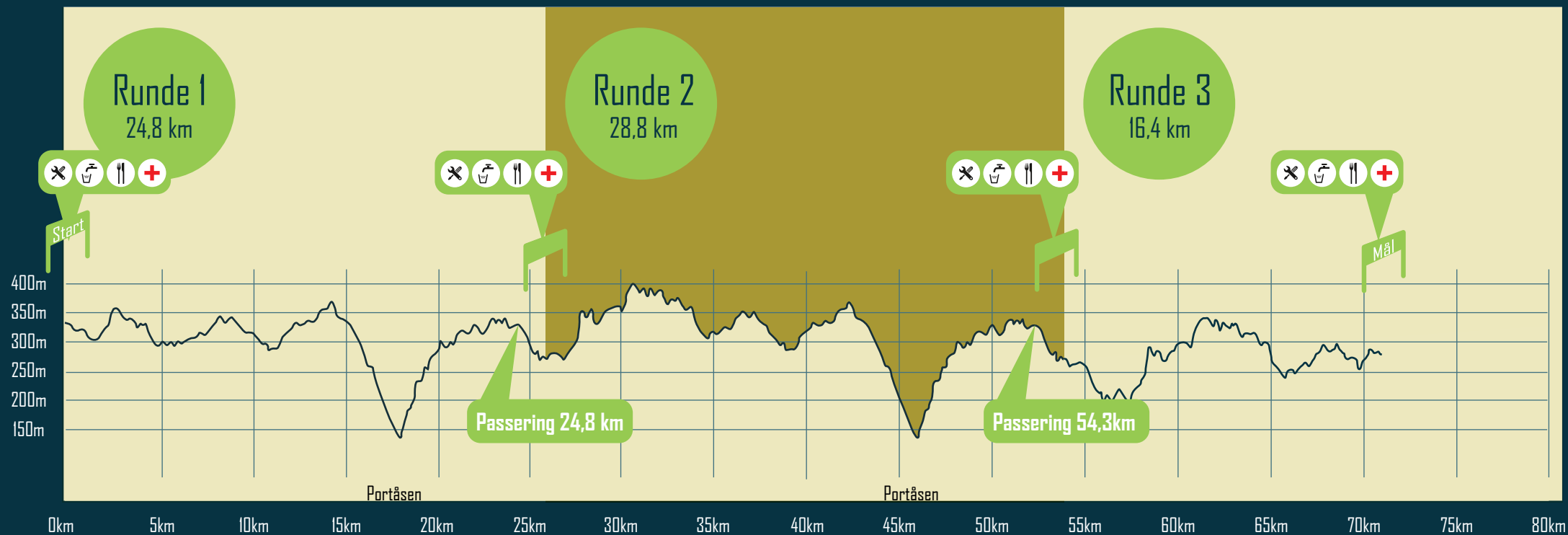
Tegnforklaring

- Asfaltvei
- Grusvei
- Sti og kjerrevei
- Gammel trasé
- Ny trasé

- P1 - MIF-hytta
- P2 - Olsrud parkering
- Mat og drikke
- Service
- Røde kors

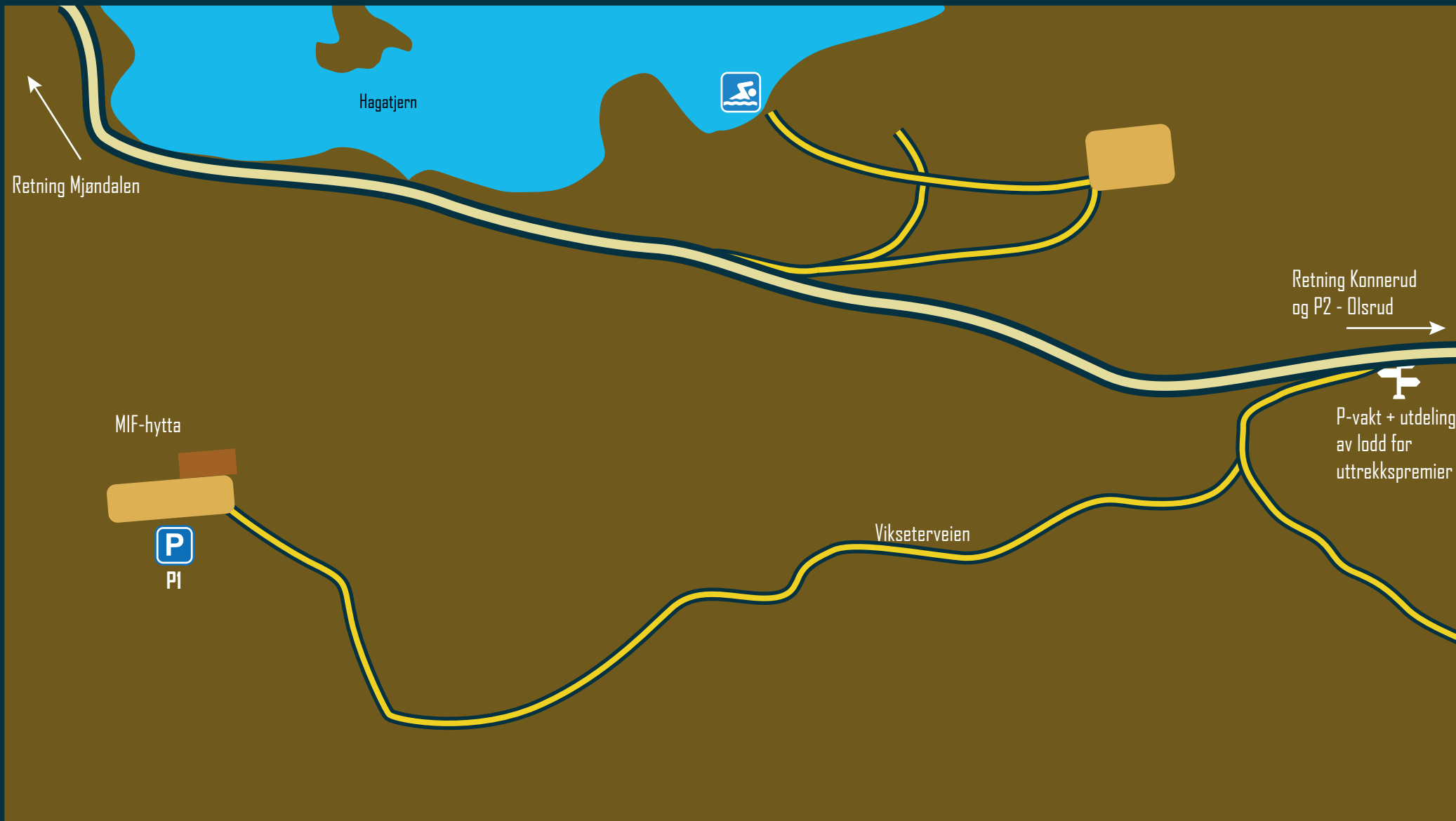


Høydeprofil Rypejakta / Hanekamp



**RYPEJAKTA
HANEKAMP**

Hanekamp / Rypejakta for M 30 - 49 og Elite kvinner er ca 70,6 km og byr på omtrent 1700 høydemeter. Startrunden er 24 km og lik for alle deltagere. Traseen går først en runde om Bremsa deretter innover mot Sirikirke, før den slipper seg nesten ned til Mjøndalen/Portåsen. Etter morsom utforkjøring på sti følger en lengre klatring på sti opp igjen til enda mer stikos. Start og mål passerer for første gang etter ca 24,8 km før andre runde byr både på rask grus og artige stier ved Hagatjern / Ormetjern. Når du kommer til stikrysset etter cirka 38,8 km skal du nok en gang ned mot Mjøndalen/Portåsen. Etter klatringen opp fra Portåsen passerer målområdet for andre gang (54,3 km). Sisterunden starter som andre-runden, men omgår sløyfen med utforkjøring ned til Mjøndalen / Portåsen, og tar isteden til høyre i stikrysset ca 2 km før målgang.



RYPEJAKTA HANEKAMP

Fra Mjøndalen kjør mot Konnerud / Hagatjern. Oppoverbakkene flater ut når du når Hagatjern, men følg veien videre opp neste bakke, og du ankommer avkjøring til MIF-hytta på høyre hånd. Etter avkjørsel skal du straks til høyre igjen, og følge Vikseterveien til du ankommer start/målpassering og parkeringen. OBS: For å kunne parkere på MIF-hytta må dere minimum være to i bilen. Kjører du bil alene, eller det er fullt på MIF-hytta må du parkere på Olsrud parkering (fortsett videre mot Konnerud), og sykle til start og målområdet.