



## Invitasjon



### Hanekamp / Rypejakta:

NC 02: Lørdag 21. mai 2022 Hanekamp / Rypejakta:

Arrangør: Eiker CK





## Innhold

1. Tid og sted.....	3
2. Rittbeskrivelse.....	3
3. Rittregler.....	3
4. Klasser.....	4
5. Seeding.....	4
6. Lisens.....	4
7. Påmelding.....	4
8. Lagstelt.....	5
9. Overnattingsmuligheter.....	5
10. Tidspunkt og Runder.....	5
10.1. Sekretariatets åpningstider.....	5
10.2. Treningstider.....	5
10.3. Lagledermøte for Elite, Junior og Master.....	6
10.4. Brikkesjekk før start.....	6
10.5. Utstyrsjekk før start.....	6
10.6. Opprop før start.....	6
10.7. Tidsplan.....	6
11. Arena og Løyper.....	7
11.1. Arenakart.....	7
11.2. Teknisk- og langesone.....	9
11.3. Løypekart.....	9
12. Resultater.....	10
13. Poeng og Premier.....	10
14. Parkering og veibeskrivelse.....	10
14.1. Parkering og veibeskrivelse.....	10
15. Informasjon.....	11
16. Smittevern.....	11
17. Kontaktpersoner.....	11
17.1. Arrangementskomiteen.....	11
17.2. Kommissærer.....	11



## 1. Tid og sted

---

21. mai kl 1100 til 1108 går starten for de 5 puljene med 2 min mellomrom. Mål og start er på MIF hytta. Vi setter pris på samkjøring og miljøvennlig transport, derfor vil deltagere som kjører sammen til rittet få parkere rett ved start og mål så lenge det er plass (på MIF-Hytta, se [Link](#)). Deltagere som kjører til start alene blir henvist til parkering på Dalen parkering ved SIF -Hytta (se [Link](#)) og må sykle ned til MIF hytta, ca 10 min unna. Dersom dere er flinke å kjøre sammen til start eller sykler så har du mulighet å vinne noen fine uttrekkspremier fra våre sponsorer. De som bidrar får 4 uttrekksslodd og andre får 1 uttrekksslodd, PS det er mange fine uttrekkspremier fra våre sponsorer. Dersom du kan eller vil samkjøre kan du avtale med venner eller spørre via våre Facebook sider, eller benytte <https://gomore.no/rideshare>.

## 2. Rittbeskrivelse

---

Hanekamp/Rypejakta er laget for deg som vil oppleve mest mulig kul terrengsykling i en kompakt løype fylt med morsomme og utfordrende stier. Vårt løfte til deltagerne er at det skal være røft, tøft og morsomt! Vi i Eiker CK mener at vi har funnet den ultimate arena for terrengsykling på Mjøndalsskauen. På stiene i Mjøndalsskauen er det kort mellom høydepunktene som det for sikkerhets skyld er mange av underveis. Enkelte deltagere på rittet har endt om med å ta seg en halv runde ekstra fordi opplevelsen var så fin.

Klasser	Pulje	Start
Elite herrer (80 km) + Jr Elite gutter	1	11:00
Master herrer (40km under 1t.55min )	2	11:02
Elite damer + Master damer + Jr Elite jenter	3	11:04
Tur herrer (under 2 timer)	4	11:06
Tur herrer (over 2 timer) + Damer tur	5	11:08

Elite herrer NC skal sykle 80 km se link for [løype kart](#) og alle andre klasser skal sykle 40 km, se [link](#).

Alle klasser sykler start sløyfe/runde på 24 km før passering ved MIF hytta. Så skal alle ut i runde om Hagatjern. Mens alle klasser som sykler 40 km skal inn til mål ved veiskille ved Sirikjærekeveien, skal Herrer Elite som sykler ned til portåsen 2 ganger til. Her blir det merket med røde store skilt for 80 km (elite herrer) og store gule skilt som viser 40 km (alle andre klasser).

Det er viktig at alle setter seg godt inn i trasen før rittet er representert på lagleder møtet.

## 3. Rittregler

---

Rittet følger reglene i UCI og NCF sitt reglement. Godkjent hjelm er påbudt. Alle ryttere sykler på eget ansvar og skal følge arrangørens anvisninger. Bruk hjelm også når du besiktiger, trener, og varmer opp. Det er alltid risiko for uhell og sammenstøt. Hjelm beskytter; ta hjelmb Bruken alvorlig.

Det er ikke tillat å kaste søppel langs løypa. Bruk søppelsoener/matstasjoner/langesoner. Brudd på dette kan medføre bøter.

Rittet er et rent arrangement. Anti-doping Norge foretar uanmeldte kontroller på alle NCF-registrerte ritt. Vi støtter Anti-doping Norge i gjennomføringen av dette. Alle ryttere og ledere skal følge instruksjoner gitt fra representanter fra Anti-doping Norge.

**Særegne regler: deler av løypa foregår på en grusvei der ryttere sykler begge retninger.** Derfor er det meget viktig at en holder riktig side av veien (høyre) når en sykler på veiene.



## 4. Klasser

---

Kvinner	Menn
K Junior (17-18)	M Junior (17-18)
K Elite (Senior, 19+)	M Elite (Senior, 19+)
K Master 30-34	M Master 30-34
K Master 35-39	M Master 35-39
K Master 40-45	M Master 40-45
K Master 45-49	M Master 45-49
K Master 50-55	M Master 50-55
K Master 55-59	M Master 55-59
K Master 60-69	M Master 60-69
K Master 70 -75	M Master 70 75
K Master 75+	M Master 75+

## 5. Seeding

---

Rytterne som er påmeldt innen den ordinære påmeldingsfristen og som har løst lisens for 2022, vil bli seedet. Siste publiserte UCI-ranking vil bli brukt som grunnlag for Elite og Junior, deretter NC.

Ryttere som er etteranmeldt vil ikke bli seedet.

## 6. Lisens

---

Ryttere i Elite, junior og masterklassene må ha helårslisens, grunnlisens er ikke gyldig i disse klassene

Lisensen til påmeldte vil bli sjekket. For norske ryttere mot NCFs register ved påmeldingen. For ytterligere informasjon om lisenser, se NCF sine [nettsider](#).

Utenlandske ryttere må vise lisens for å få startnummeret sitt.

## 7. Påmelding

---

Kort og konkret info om påmelding:

Info om påmelding, følg [link](#) eller våre hjemmesider [Hanekamp – Raske flytstier på Mjøndalsskauen](#).

Det er åpent for ordinær påmelding til og med 20.mai 2022 kl. 2359. Påmelding utføres her:

**Startkontingentene Norgescup:**

Klasse	Ordinær påmelding	Etteranmelding
K/M Elite (Senior)/Junior	NOK 450,-	NOK 900,-



Master	665,- (før 1 mai)	1930,- (samme dag)
	750 (etter 1 mai)	

PS det er begrenset antall plasser på 400 stk (aktiv, master + tur). Så det er bare å melde seg på. Det er satt av 50 plasser til Aktiv herrer og Jr M, 100 plasser til Master Menn og 50 plasser til Aktiv damer, Master Damer og Jr K. Dersom vi ser at det er få påmeldte i en gruppe da vil vi overføre noen plasser til grupper det er få plasser ledige.

Etteranmelding er mulig for alle klasser frem til en time før start i respektive klasser (kl:10.00). Bruk påmeldingslenken over, eller gå til sekretariatet for å betale fra PC'er som er tilgjengelig der.

Påmeldingen er bindende og refunderes bare ved fremvisning av legeattest.

## 8. Lagstelt

---

Send e-post til [michael.helgestad@ramboll.no](mailto:michael.helgestad@ramboll.no) for å reservere plass. Påmeldingsfrist er den samme som for påmelding av ryttere. Etter anmelding for lagstelt til dobbelt pris. Reserverte plasser blir merket med klubbnavn på arena. Har du glemt å melde på lagstelt, så kan vi ikke garantere at det er plass.

Prisen er 300 kr per 3m x 3m teltmodul. Det vil si 600 kr for 6m x 3m og evt. større. Bruk merknadsfeltet dersom større plass enn 6m x 3m ønskes, eventuelt annet ønske.

Det er ikke lov å benytte egne strømaggregat i lagsteltene på grunn av brannfaren, samt støy.

## 9. Overnattingsmuligheter

---

Comfort Hotell Union Brygge og Clarion Collection Hotel Tollboden i Drammen og Hokksund Camping og Sanden Hotell i Hokksund.

## 10. Tidspunkt og Runder

---

I denne seksjonen finner du alle viktige tidspunkt fra du ankommer arenaen.

### 10.1. Sekretariatets åpningstider

Startnummer hentes i sekretariatet på MIF hytta. Sekretariatet er åpent fra kl 0800 og stenger kl 1030. **Det er ikke mulig å hente ut start nr. etter dette tidspunktet.**

For å hente startnummer må lisens for 2022 være løst. Se [Lisens](#) for bestemmelser vedr lisens. Engangslisens [gjelder kun turklasser](#) kan betales med Vipps. Utenlandske ryttere må vise lisens for å få startnummeret sitt.

Fest startnummeret godt synlig på sykkelstyret. Elite og juniorklassene skal i tillegg bruke ryggnummer. Tid brikken er limt bakpå startnummeret. Ved tap av nummer kan nytt nummer hentes i sekretariatet mot en avgift på kr 200,-.

### 10.2. Treningstider

Trening og oppvarming kan skje i løypa fem til kl. 10.30 på rittdagen.



Regler for trening i løypa:

- På offisiell trening skal startnummer på være montert på sykkel.
- Det er ikke lov å sykle i løypa mens rittet pågår, det gjelder uansett hvilken klasse som sykler. Brudd på regelen vil medføre diskvalifikasjon.
- All trening i de offisielle treningstidene skal skje i fartsretningen.
- Det er ikke lov å endre løypa, for eksempel flytte merkebånd/sperring eller grave/flytte deler av bygde elementer. Brudd på regelen fører til at rytteren bortvises fra løypa og eventuelt diskvalifiseres.
- Vis hensyn til turgåere.
- All trening skjer på eget ansvar

### **10.3. Lagledermøte for Elite, Junior og Master**

Møte vil være på MIF hytta kl 1000.

### **10.4. Brikkesjekk før start**

Rytteren har selv ansvar for å gjennomføre brikkesjekk for å sjekke tidsbrikken (integrert i startnummeret) samt. Gjør dette minst 30 minutter før din start. Brikkesjekk gjennomføres ved sekretariatet.

### **10.5. Utstyr sjekk før start**

Ryttere har selv ansvar for å stille med godkjent hjelm, sykkel og drakt.

NCFs kommissær kan velge å sjekke dette både før start og etter målgang. Bryter du reglementet kan du bli disket og/eller få bot (gjelder først og fremst senior, junior og master klassene). Sjekk den registrerte drakten for din klubb på [dommeroppsett.info](http://dommeroppsett.info).

### **10.6. Opprop før start**

Info angående opprop og oppmøte før start. De 5 beste i NC cupen blir lest opp før start, slik at de før de beste start posisjonene. Opprop av alle klasser kl: 10:45.

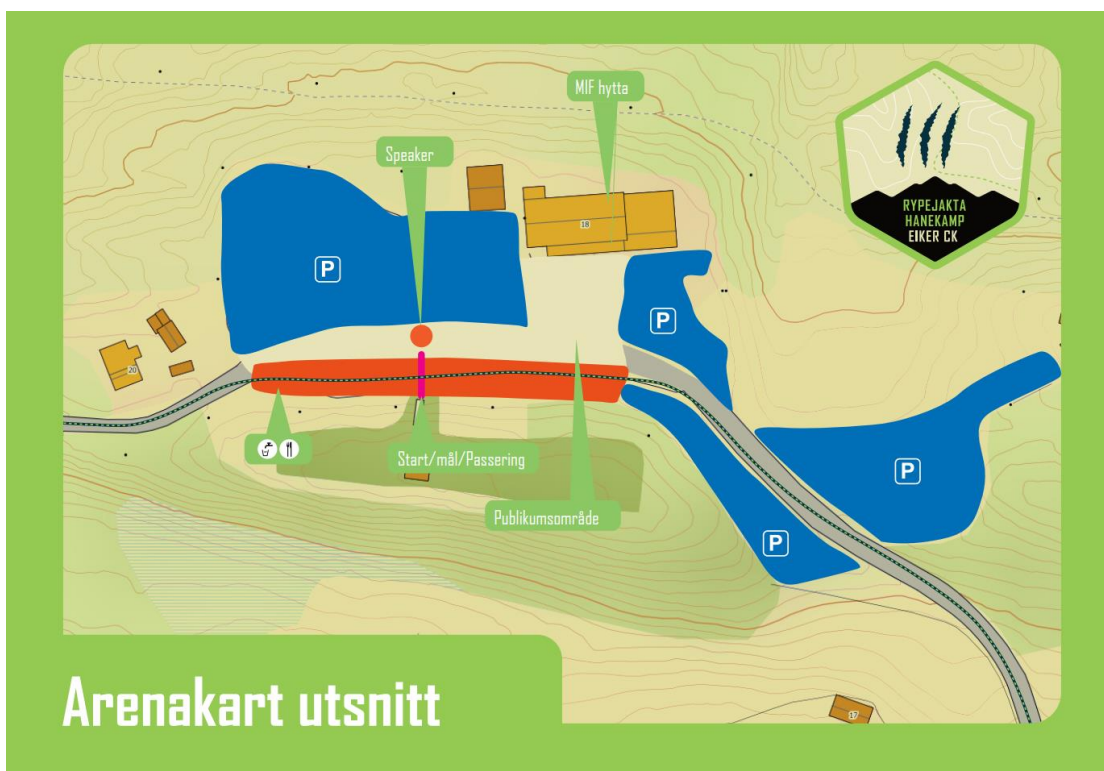
### **10.7. Tidsplan**

Det er master syklist som startet feltet de første cirka 1,4 km før feltet slippes rett før en motbakke. Grusveien er liten grusvei, med plass til maks 4 ryttere i bredden. Det er 2 min puljestart slik at vi fordeler gruppene med hensyn til nivå mest mulig, samt at menn og damer ikke sykler i samme pulje. Se plan for puljestart (kap 2)

## 11. Arena og Løyper

### 11.1. Arenakart

Sjekk [link](#).





### **Førstehjelp**

Røde Kors er på stedet og utsatte steder i løypa. Ta kontakt med rittleder 97011026 / røde kors 46 86 34 39

### **Garderobe og toaletter**

Ved MIF hytta har vi toaletter og garderober. Det er noen begrenset størrelse så vi ber ryttere vise tålmodighet og dusje raskt og med engang etter mål gang, slik at vi sprer belastningen.

### **Kiosk**

Om kiosk er åpen er avhengig av de rådende smitte forholdene i nasjonen.

### **Sykelvask**

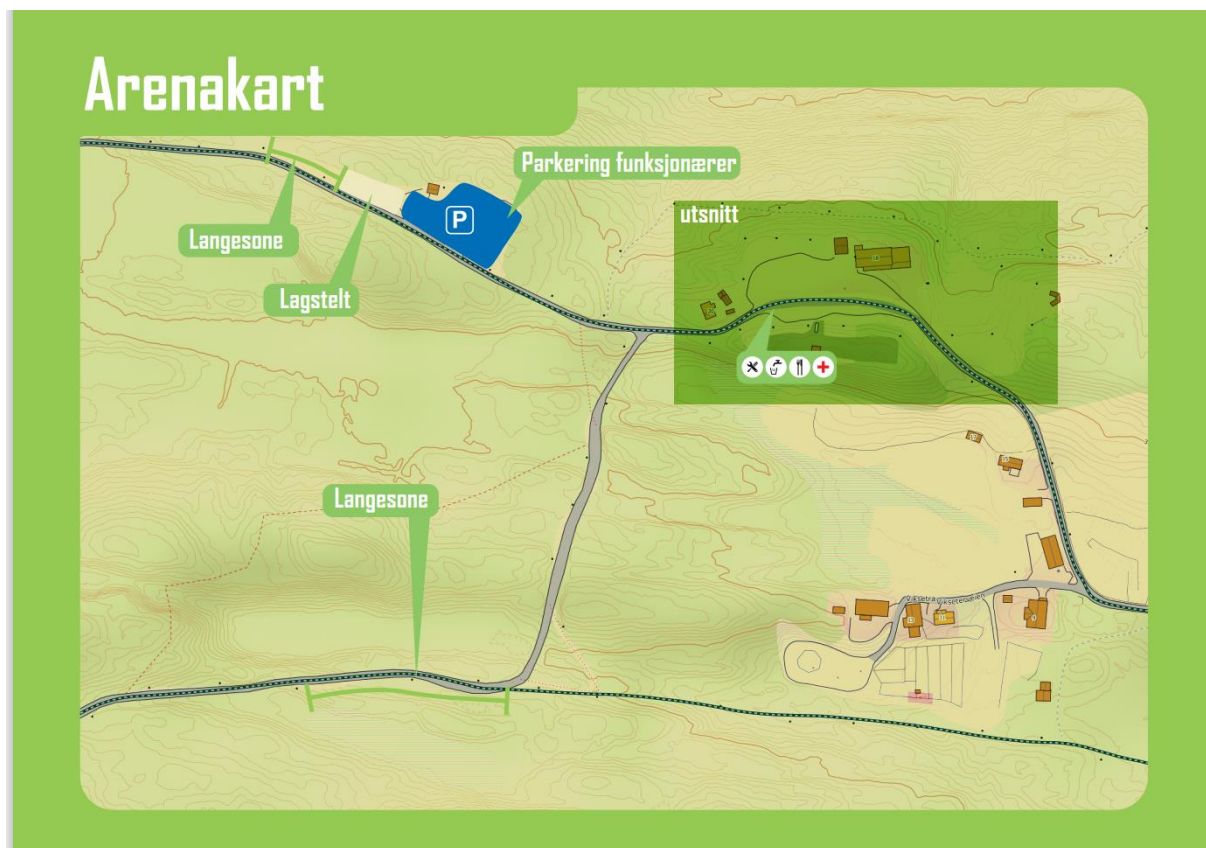
Det er begrenset med vann på MIF hytta, da området ikke er koblet til offentlig vann. Derfor er det kun en sykelvask enhet. Vis tålmodighet 😊.





## 11.2. Teknisk- og langesone

Se kart på lagstelt og langesone under, samt [link](#)



## 11.3. Løypekart

[Link](#) til 80 km, PS kun aktiv elite Herrer

[Link](#) til 40 km



## 12. Resultater

---

Info angående resultater og live; [www.eqtiming.no](http://www.eqtiming.no) | [EQ Timing](#).

Resultatene publiseres senere på [www.sykling.no](http://www.sykling.no) og [Hanekamp – Raske flytstier på Mjøndalsskauen](#)

## 13. Poeng og Premier

---

Premier for Hanekamp og Rypejakta for alle aktive klasser:

1. plass Aktiv M/K-Elite – Medalje + 5000,- + andre premier
2. plass Aktiv M/K-Elite – Medalje + 1500,- + andre premier
3. plass Aktiv M/K-Elite – Medalje + 750,- + andre premier

1. plass Aktive M/K-Junior- Medalje + 1500,- + andre premier
2. plass Aktive M/K-Junior– Medalje + 750,- + andre premier
3. plass Aktiv M/K-Junior– Medalje + 500,- + andre premier

Seremonien for Aktiv Km M/K-Junior og Master vil foregå kl 1330 – 1430 (starter etter andre passering Aktiv Menn.

Seremonien Elite Herrer vil foregå kl 1445 – 1500 ved speaker bua i målområdet.

## 14. Parkering og veibeskrivelse

---

### 14.1. Parkering og veibeskrivelse

Vi setter pris på samkjøring og miljøvennlig transport, derfor vil deltagere som kjører sammen til rittet få parkere rett ved start og mål så lenge det er plass (på MIF-Hytta, se [Link](#)). Deltagere som kjører til start alene blir henvist til parkering på Dalen parkering ved SIF -Hytta (se [Link](#)) og må sykle ned til MIF hytta, ca 10 min unna. Dersom dere er flinke å kjøre sammen til start eller sykler så har du mulighet å vinne noen fine uttrekkspremier fra våre sponsorer. De som bidrar får 4 uttrekkslodd og andre får 1 uttrekkslodd, PS det er mange fine uttrekkspremier fra våre sponsorer. Dersom du kan eller vil samkjøre kan du avtale med venner eller spørre via våre Facebook sider, eller benytte <https://gomore.no/rideshare>.

Parkering er 50 kr per bil, betales via Vipps.

Kjør E134 til Mjøndalen ta av følg 2770 (orkideehøgda) opp til MIF hytta. Ta av til høyre til MIF hytta.



## 15. Informasjon

---

Mer info se våre hjemmeside [Hanekamp – Raske flytstier på Mjøndalsskauen](#)

## 16. Smittevern

---

Dersom det fortsatt forhold som å tas hensyn til vedrørende smittevern, se linker:

- [smitteverntiltak.pdf \(hanekamp.no\)](#)
- [QR hanekamp\\_rypejakta.pdf](#)

## 17. Kontaktpersoner

---

### 17.1. Arrangementskomiteen

Rolle	Navn	Email	Telefon
<b>Rittleder</b>	Michael Helgestad	<a href="mailto:Michael.helgestad@ramboll.no">Michael.helgestad@ramboll.no</a>	97011026
<b>Vaktsjef:</b>	Michael Helgestad	<a href="mailto:Michael.helgestad@ramboll.no">Michael.helgestad@ramboll.no</a>	97011026
<b>Løypeansvarlig</b>	David Riber	<a href="mailto:davidriber@gmail.com">davidriber@gmail.com</a>	95773001
<b>Påmeldingsansvarlig</b>	Michael Helgestad	<a href="mailto:Michael.helgestad@ramboll.no">Michael.helgestad@ramboll.no</a>	97011026
<b>Tidtakeransvarlig</b>	EQ timing	<a href="mailto:support@eqtiming.freshdesk.com">support@eqtiming.freshdesk.com</a>	6115902
<b>Arena ansvarlig</b>	Rune Skuland	<a href="mailto:Rune.skuland@gmail.com">Rune.skuland@gmail.com</a>	93243563
	Jan Gulbrandsen	<a href="mailto:jan-gul@online.no">jan-gul@online.no</a>	
<b>Sekretariats ansvarlig</b>	Tonje Schwach Skuland	<a href="mailto:tonjeskuland@gmail.com">tonjeskuland@gmail.com</a>	93243946
<b>Matstasjon ansvarlig</b> –	Grethe May O Steen	<a href="mailto:grethema@online.no">grethema@online.no</a>	41644985
Kantineansvarlig:	Geir Arne Merkesdal	<a href="mailto:geir.arne@condelica.no">geir.arne@condelica.no</a>	
<b>Sambandssjef</b>	Tor Olav Brennhovd		97555033
<b>Media- /Presseansvarlig:</b>	Jan Kristian Haugness	<a href="mailto:jkhaugness@gmail.com">jkhaugness@gmail.com</a>	91842888
<b>Sikkerhet</b>	Vidar Uthne	<a href="mailto:vidar@uthne.com">vidar@uthne.com</a>	97093084
<b>Speaker</b>	Tommy	<a href="mailto:Tommy@kadens.no">Tommy@kadens.no</a>	97640973

### 17.2. Kommissærer

Rolle	Navn	Klubb	Merknader
PCP/Sjefskommissær	Arlid Hamre Rujkan	<a href="mailto:auhamre@onlineno">auhamre@onlineno</a>	99703331
MCP/Jurymedlem	Stein Egil Sæter, Ringerike SK	<a href="mailto:steinegilsaeter@gmail.com">steinegilsaeter@gmail.com</a>	932 59 585
MCP/Jurymedlem	Alf Johannessen, Modum C	<a href="mailto:aj29@live.no">aj29@live.no</a>	911 93 982



## Vårt kvalitetsløfte!

Norges Cykleforbund ønsker at du som deltager skal være trygg på at rittene du deltar på skal være trygge og følge en forholdsmessig kvalitet. Vi ønsker at du som deltager skal vite hva du kan forholde deg til og hva du får som deltager på vårt ritt.

**Arrangør**                      **Rittets arrangør er .... som er tilsluttet Norges Cykle Forbund (NCF) og NIF.**

**Forsikringer**                      Rittet er terminlistefestet, noe som betyr at rittets arrangør har ansvarsforsikring gjennom NCF/NIF og du som utøver er forsikret gjennom helårslisensen eller engangslisensen som du bruker under rittet.

**Tillatelser**                      Rittet har innhentet nødvendige tillatelser hos:

- ...

**Varsling**                      Rittet er varslet omgivelsene ved:

- Nabovarsel
- Pressedekning
- Sosiale medier
- Oppslag

**Regler**                      Rittet følger NCF sine lover og regler for gjennomføring av ritt. Rittet er pålagt å følge trafikkreglene, og alle vegkryssninger blir håndtert av kvalifisert/kurset personell

Sjefskommissær har det øverste ansvaret for gjennomføringen av konkurransen.

**Sanitet**                      Det er lege til stede, samt nødvendig antall førstehjelpere

**Sikkerhetsansvarlig**                      Kontaktinfo:  
**Prosedyre ved**                      Vakter skal rapportere alle hendelser til sikkerhetsansvarlig.  
**ulykker**                      Sikkerhetsansvarlig skal ha liste med kontaktnumre på utøver og pårørende. Det er utøverens plikt å oppgi dette til arrangør. Vakter rapporterer tiltak til sikkerhetsansvarlig. Sikkerhetsansvarlig varsler pårørende og andre instanser. Utøvere som er utsatt for uhell men som klarer seg på egenhånd, skal varsle om hendelsen til sikkerhetsansvarlig eller sekretariat. Dette av hensyn til lisensordningen og evt bruk av forsikring.

**Vakthold**                      Info angående vakter.  
Det er rytterens egen plikt å vite hvor løypa går og hvor mange runder som skal kjøres.

**Økonomi**                      Deltageravgiften dekker kostnader ved blant annet ovennevnte tiltak, samt kommisærer, arenautstyr, tidtaking, premier osv. Overskudd av arrangementet tilfaller klubbens satsing på:

- Barn og ungdomstiltak i klubben
- Ytterligere styrking av rittets bærekraft og kvalitet

Klubben og arrangementet er for øvrig drevet på frivillig innsats.