

# SMITTEVERNTILTAK FOR RYPEJAKTA OG HANEKAMP

Kommunelegen i Drammen, og vi som arrangør (Eiker CK/rittledelsen), følger med på smitteutviklingen i Norge. Arrangementet gjennomføres i tråd med de til enhver tid gjeldende regler for smittevern og FHIs anbefalinger. Alle deltakere oppfordres til å følge anvisninger og rette seg etter smittevernanbefalinger med hensyn på håndhygiene og avstand. Samtidig ber vi om at alle med symptomer på sykdom holder seg hjemme. Vi vil legge til rette for smittevern og vurderer bl.a. puljestart og begrensninger i antall påmeldte (maks 200 deltagere, vakter, funksjonærer og tilskuere). Ved en eventuell avlysning av arrangementet vil startkontingenter bli refundert.

## For å sikre en forsvarlig gjennomføring må alle følge tiltakene under:

- Alle deltakere, støtteapparat, funksjonærer og andre som følger arrangementet som har vært utenlands de siste 10 dagene, bor i områder/regioner i Norge med høye smittetall, har vært på fester eller andre tilstelninger med smittefare bør ta en Coronatest 3 dager før rittstart.
- Deltagere og hjelpepersonell som har luftveissymptomer bes om å holde seg hjemme.
- Alle må vaske seg med håndsprit før de kommer inn på arenaområdet
- Vi har maks 150 deltagere og støttefunksjoner/funksjonærer fordelt slik:
  - » Pulje 1 Maks 20 stk. Aktiv Elite Herrer
  - » Pulje 2 Maks 40 stk. herrer under 2 timer
  - » Pulje 3 Maks 20 stk. Aktiv Elite Damer
  - » Pulje 4 Maks 10 stk. Aktiv Elite jr.
  - » Pulje 5 Maks 40 stk. Herrer over 2 timer
  - » Pulje 6 Maks 20 stk. Damer
  - » 30 stk. funksjonærer/vakter.

- Tilskuere bes om å oppholde seg langs løypa. Det kan være maks 20 tilskuere ved start- og mål- området. Alle tilskuere må skrive ned navn og kontakt info før de får komme inn i området. Tilskuere skal minst ha 2 meter avstand.
- Startnummer deles ut med ved at sekretariatet har gummihansker, og deler ut et og et. Det skal være minst 1 meter avstand mellom deltagere.
- De 6 startpuljene skal ikke blande seg på arenaområdet. I tillegg vil de raskeste ryttere starte først til de antatt svakeste bakerst, dette vil føre til at det blir avstand mellom rytterne. Arrangementet er et terrengritt som fører til at deltakerne sykler store deler alene gjennom rittet. Pulje for pulje samles på eget område 10 min før start, og ledes til startområdet 5 min før start. Der stilles de opp med minst 1 meters avstand.
- Vi ber om at deltakere, støtteapparat, funksjonærer og andre som følger arrangementet holer minst 1 meter avstand
- Det vil være håndvask og håndsprit ved inngang til MIF-hytta, toaletter og ved sekretariatet
- Matsservering vil dette foregå i henhold til FHI sine retningslinjer. Vi har en kokk med oss som jobber daglig i bransjen som sørger for at dette blir ivarettatt.
- Drikkestasjon/matstasjon utgår på dette rittet.
- Premieutdeling skjer ved at deltagere henter premien selv, og pallen har minst 1 meter avstand mellom utøverne i hver pulje.
- Uttrekkspremier annonserer på Facebook og premier hentes ved sekretariatet, jfr. regler fra NCF.

<https://www.sykling.no/article/koronavettregler-fra-norges-cykleforbund>

Michael Helgestad, rittleder

